



Irene Daimer
Am Lohfeld 8
85445 Oberding

08122/9582320
Beratung auch telefonisch

info@Kraft-zur-Selbstheilung.de
irene.daimer@diekunstdermitte.de
www.diekunstdermitte.de

Als Therapeutin aus Berufung begleite ich Sie mit Herz und Verstand sowohl in der Einzelarbeit als auch in der Gruppe auf Ihrem Lebensweg.

Ausbildung und fortdauerndes intensives Studium der japanischen Harmonisierungskunst „Jin Shin Jyutsu“, der hermetischen Lebensurprinzipien als Grundlage der fundierten astropsychologischen Beratung, zahlreiche Fortbildungen im Rahmen der Naturheilkunde und die Ausbildung zur Transformations-therapeutin stellen die Basis meiner Arbeit.

Die derzeitige Ausbildung in existenzieller Psychotherapie, Gefühls-, Trauma- und Bewusstseinsarbeit vertieft und prägt meinen beruflichen Hintergrund maßgeblich.

Vielfältige Erfahrungen im Sport- und Gesundheitsbereich mit langjähriger Übungsleiter- und Trainerlizenz führen außerdem zur Essenz: „Bewegung ist ein fundamentales Element in unserem Leben!“
Seit 2007 arbeite ich in eigener Praxis und in einer Naturheilpraxis Nähe Landshut.

Selbstfindung und -heilung geht Hand in Hand mit der Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung und einem wachsenden Ja zu mir Selbst und allem was ist. Sie machen sich auf den Weg. Diesen Weg müssen Sie zwar selbst, aber nicht alleine gehen.



Irene Daimer

Jin Shin Jyutsu
Coaching und Persönlichkeitsentfaltung
Astropsychologische Beratung
psychologische und spirituelle Begleitung
Körper- und Achtsamkeitsschulung
Selbsthilfekurse

*Leben ist:
selbst herausfinden, was wahr ist,
und das könnt ihr nur, wenn es Freiheit gibt,
wenn es eine ständige innere Revolution gibt,
in euch selbst". (Jiddu Krishnamurti)*

Jin Shin Jyutsu ist eine Harmonisierungskunst, die bei sich selbst oder durch einen geschulten Practitioner angewandt werden kann. Sie basiert auf unserer natürlichen, angeborenen Fähigkeit unsere Lebensenergie auszugleichen und ein Optimum an Gesundheit zu erreichen, um Stress, Müdigkeit, Verletzungen oder Krankheiten zu bewältigen.

Woher kommt Jin Shin Jyutsu?

“Jin Shin Jyutsu” bedeutet aus dem Japanischen übersetzt: “Die Kunst des Schöpfers durch den mitfühlenden Menschen”.

Es ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele durch Lösung von Energieblockaden. Jin Shin Jyutsu weckt wieder unser Bewusstsein und Verständnis für die universelle Lebenskraft in jedem von uns.

Die Prinzipien des Jin Shin Jyutsu waren in früheren Zeiten sehr bekannt. Anfang des 20. Jahrhundert begann Jiro Murai, ein Japaner aus einer langen Ahnenreihe von Ärzten entstammend, damit diese alten Mysterien zu entschlüsseln. Sein Studium führte ihn zu der einzig verbliebenen Dokumentation dieser alten Kunst, die in dem Buch mit der Bezeichnung “Die gelben Kaiser, Klassische innere Medizin” enthalten ist.

Er hat 1917 in Japan dieses alte Weisheitswissen durch eigene Erfahrung während einer schweren Krankheit wieder entdeckt und es sich nach seiner Genesung zur Aufgabe gemacht, die dahinterstehenden Zusammenhänge weiter zu erforschen. Dieses Wissen gab er an Mary Burmeister, eine in den USA lebenden Japanerin, und dem Japaner Kato Sensei weiter. Mary Burmeisters Lebenswerk ist es, dieses Wissen für unseren "westlichen

Kulturkreis" handhabbar zu übertragen. Vielen Menschen konnte auf diesem Wege geholfen werden.

Jin Shin Jyutsu ist ein uns angeborenes Menschheitswissen. Unbewusst benutzen wir es ständig: z.B. fassen wir uns mit der Hand an den Kopf, um uns besser zu konzentrieren. Gehen wir einen steilen Berg hinauf, ist es hilfreich, die Hände in den Rücken zu nehmen. Jeder besitzt diese feine Kraft, um sich zu regenerieren und gesund zu werden.

Was uns fehlt, ist das Verständnis und die Bewusstheit, um Auswirkung von Disharmonie, hauptsächlich in unserem Denken, um und im Körper selbst rechtzeitig zu erkennen.

JSJ hilft uns außerdem Momente der Achtsamkeit zu erleben. Sie sind Kraftquellen für Leib und Seele, weil ich die dahinter verborgene Schönheit spüre und sehen lerne.

Wie wirkt Jin Shin Jyutsu?

Jin Shin Jyutsu wirkt über das Berühren von sogenannten „Sicherheits“-Energieschlössern (ähnlich den chinesischen Akupunkturpunkten) am Körper. Bei Missbrauch unseres Körpers, z.B. durch unseren Lebensstil, drosseln sie die Energiezufuhr. Durch das Berühren dieser Zonen am Körper öffnen diese ihre Energiezufuhr für den Körper wieder.

Aber nicht nur das. Mary Burmeister definiert Missbrauch als mangelnde Bewusstheit. Durch den einfachen Gebrauch der Hände werden wir uns der hinter dem Missbrauch stehenden Einstellungen und Gewohnheiten zunehmend bewusster. Wer sich einlassen kann und loslässt, erlebt, wie der Körper sich wieder mit der um ihn fließenden Energie verbinden kann. Klienten beschreiben es so, dass

ihnen neben Linderung der Beschwerde, z.B. die Schönheit der Natur wieder auffällt.

Es geht um die Gesundheit an Leib und Seele.

Krankheit wird insofern als der Beginn der Heilung betrachtet und nicht bekämpft. Wirkliche Heilung geschieht meist dann, wenn der Mensch sich auf die Suche begibt, nach dem was ihm fehlt, sich ureigene Potenziale erschließt und im Alltag leben kann, voller Mut und Freude, als freie, selbstbestimmte Persönlichkeit.

Konsequentes regelmäßiges Strömen hilft uns die Zugänge zu uns selbst und zu unserer ursprünglichen Kompetenz wieder zu öffnen.

Achtsamkeit und wachsende Bewusstheit im Umgang mit unseren Gedanken, Empfindungen und Gefühlen bewirkt zunehmende Gelassenheit und Annahme des Lebens mit wachsender Freude im Alltag. Ein weiterer Aspekt der Wirkung der Anwendung der JSJ-Übungen kann sein, dass man leichter in die Handlung kommt und zunehmend genügend Energie für Entscheidungen hat, den eigenen Lebensstil an die Erfordernisse und Wünsche des Körpers und der SEELE anzupassen.

Eine wichtige Kraftquelle ist die Verbindung mit den wahren Herzenswünschen und der Neuausrichtung der Kraft des ICH -WILL.

„Jede Krankheit ist eine Blockade in der feinstofflichen Energie, deshalb geschieht auch Heilung immer aus diesem Energiefeld. Bewusstsein ist die eigentliche Kraft die heilt.“
(Renée Bonanomi)